

Nikki's Nest

Beach Resort



Impressionen

Nikki's Nest Ayurveda Beach Resort & Chalets befindet sich im Süden Kovalams, knapp 30 Minuten vom internationalen Flughafen Trivandrum entfernt. Ein endloser Strand erstreckt sich von Kovalam bis Poovar Island und Nikki's Nest liegt genau oberhalb dieser malerischen Szenerie, in unmittelbarer Nachbarschaft vom Coconut Bay Beach Resort, dem Travancore Heritage und den Somatheeram Resorts. Die leicht exponierte Hanglage ermöglicht einen traumhaften Blick auf die malerische Küste und insbesondere Frühaufsteher kommen auf ihre Kosten, denn in der Morgendämmerung kann man den farbenfrohen Fischerbooten beim Kreuzen zusehen. Nikki's Nest ist kein genormtes Resort. Es gibt hier keine fixierte Anzahl von Zimmern mit exakt gleichem Meerblick oder auch nur mehr als 10 Zimmer mit gleicher Zimmergröße und -ausstattung. Nikki's Nest wurde liebevoll in die bestehende subtropische Vegetation eingepasst. Man hat davon abgesehen, unnötige Rodungen vorzunehmen und so das bestehende Landschaftsbild nachhaltig zu verändern. Nikki's Nest ist ein ökologisch angelegtes Resort, wird weitestgehend umweltfreundlich betrieben und macht die Natur zu einem festen Bestandteil der hier angebotenen Ayurveda-Kuren.

Selbst der unterhalb des Resorts gelegene Tempel wird in den Tagesablauf integriert, denn ein klassisch ayurvedischer Tagesablauf beginnt mit Sonnenaufgang und wendet sich bei Sonnenuntergang zur Neige.

Wohnen

Nikki's Nest verfügt über verschiedene Wohneinheiten, die sich durch Lage und Architektur grundsätzlich unterscheiden. Ayurveda-Cottages und Kerala-Häuser befinden sich in unmittelbarer Nähe des zentralen Restaurants mit herrlichem Blick auf die Küste. Oberhalb des Pools befindet sich das frühere Herrenhaus – Nikki's Nest selbst und jenseits des Tempelweges liegt das Ayurveda-Zentrum mit den benachbarten Ayurveda-Centre-Cottages sowie den Beach Chalets (separate Sektion mit eigenem Sicherheitspersonal). Nikki's Nest ist ein liberales Resort. Zusätzlich zum Hauptrestaurant besteht im Orchid Restaurant eine Speisemöglichkeit, in der Nikotingenuss und ayurvedische Spirituosen gestattet sind. Der Koch des Nikki's Nest hat seine Profession vor nunmehr 10 Jahren aufgenommen und gehört zu den besten seines Fachs. Die Speisen sind speziell auf die jeweilige körperliche Konstitution abgestimmt. Eine entsprechende Terminierung der Doshas findet während der Eingangsanalyse statt.

Insgesamt verfügt Nikki's Nest über 37 Gebäude, von denen 14 mit Aircondition ausgestattet sind. Generell wird jedoch im Rahmen der Gesamtkonzeption von klimatisierten Räumen abgeraten. Alle Gebäude verfügen über Terrassen, jeweilige Zimmer sind mit Dusche und geschmackvollen Holzmöbeln ausgestattet. Man legt Wert auf ein traditionelles Wohnambiente. Telefone sind vorhanden, auf Fernseher und CD-Player muss verzichtet werden.



Die harmonisch gestalteten Bungalows in der traditionellen Bauweise Keralas wurden sorgfältig geplant und befinden sich terrassenförmig aufsteigend direkt oberhalb zweier kleiner Buchten mit jeweils separatem Strandzugang. Von den Ayurveda Cottages und angrenzenden Wohneinheiten erreicht man die nächstgelegene Bucht über einige Stufen, von den Beach Chalets führt ein Fußweg hügelabwärts in die nächstgelegene Bucht.

Gesundheit

Nikki's Nest wurde bereits 2003 vom Touristik-Ministerium Keralas mit dem »Green Leaf Award« ausgezeichnet, der damals höchsten Auszeichnung in Kerala für authentisch angewandtes Ayurveda. Das erweiterte Ayurveda-Zentrum des Resorts verfügt über 12 Behandlungsräume, in denen 2 Ärzte und 21 Therapeuten tätig sind. Das Ayurveda-Grundprogramm im Nikki's Nest sieht entweder eine Rejuvenation-Therapie (Verjüngungs-Kur) oder eine Purification-Therapie (Reinigungs-Kur mit Panchakarma-Elementen) vor, die bei der Eingangsuntersuchung über den individuell angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschluss-Untersuchung vom Ayurveda-Arzt festgelegt wird.

Das Resort legt besonderen Wert darauf, dass nicht nur die Behandlungen, sondern auch das Umfeld traditionell – und dies heißt manchmal unbequem – gehalten ist. Massagen werden auf notwendigem, hartem Grund durchgeführt.

Um Schleimhautbelastungen von vornherein auszuschließen ist das Ayurveda-Zentrum unklimatisiert und um absolute Entspannung und Konzentration zu gewährleisten, sind die Räume nur schwach beleuchtet. Alles in allem eine rustikale, aber wirksame Angelegenheit. Kurbegleitend wird Yoga und Meditation angeboten.

Das Zentrum befindet sich im oberen Teil der Anlage und – je nach Wohnlage – ist es erforderlich, einige Stufen zu überwinden oder auch leichte Hänge zu begehen. In unmittelbarer Nähe des Ayurveda-Zentrums (wenige Meter) befinden sich die Ayurveda-Centre-Cottages, die auch bei Gehschwäche eine gute Erreichbarkeit des Gesundheitszentrums gewährleisten.

Freizeit

Halbtages- und Tagesausflüge werden individuell angeboten. Sofern vor oder nach der Ayurveda-Kur einige Zusatz-Tage zur Verfügung stehen, empfiehlt sich eine Vorausbuchung für ein Arrangement im Schwesterhotel »Duke's Forest Lodge«. Nur eine gute Stunde Autofahrt entfernt, idyllisch an einem Fluss gelegen, am Rande des Ponmudi-Nationalparks bietet dieses komfortabel ausgestattete ökologische Resort eine ideale Ergänzung zu dem am Meer gelegenen Nikki's Nest. Absolute Ruhe und Harmonie im Einklang mit der Natur sind hier oberstes Gebot.