

# Krishnatheeram Ayur Holy Beach Resort

## Beach Resort



## Impressionen

Etwa eine Autostunde nördlich von Trivandrum befindet sich Varkala, ein beliebter Badeort mit einer nennenswerten religiösen Historie. Varkala gilt immer noch als Pilgerort, denn hier befindet sich die letzte Ruhestatt des großen Sozialreformers Narayana Guru auf einem weißen Kliff hoch über der Küste. Varkala ist klein, beschaulich und verfügt über schöne Strände. Das Krishnatheeram liegt am oberen Rand einer Gesteinsformation, die den Thiruvambady-Strand mit exotischem silbern-schwarzen Sand umgibt. Der Blick vom Krishnatheeram auf das arabische Meer ist einzigartig und eine eindrucksvolle Anzahl von Kokospalmen sorgt dafür, dass man zu keinem Zeitpunkt vergisst, wo man sich aufhält. In Kerala – God's own country.

## Wohnen

Das Krishnatheeram verfügt über 16 Zimmer der Kategorien Sisiram (komfortable Zimmer, nett ausgestattet inklusive Dusche und Ventilator) und Vasantham (s. o., zusätzlich mit Klimaanlage, Minibar und Satelliten-TV ausgestattet) sowie 12 weitere Zimmer im Nebengebäude (Hemantham, einfache Zimmer mit Dusche und Ventilator, alle Zimmer verfügen außerdem über direkten Balkon/Terrassenzugang und sind überwiegend meergerichtet). Insbesondere die Hemantham Zimmer eignen sich ausgezeichnet für Ayurveda-Gäste, da

hier auf nicht ayurveda-orientierten Komfort verzichtet wurde und das Gebäude unmittelbar an das Ayurveda-Behandlungszentrum mit eigenem Kräutergarten angrenzt. Die Anlage verfügt über 2 Restaurants (Pakrithi, »a la carte« und Pathyam, ayurvedisch).

## Gesundheit

Das Krishnatheeram-Zentrum wird sehr rustikal betrieben. Einfach, aber nett, ohne Klimaanlage und »unayurvedische« Schnörkel in den Behandlungsräumen. Man beschränkt sich auf das Nötigste und lässt Purismus walten. Angeboten werden Vorsorgekuren (generelle Massageanwendungen nach ärztlicher Kurzanalyse, 1 x pro Tag), Rejuvenation-Kuren (ärztliche Eingangsanalyse und äußere Anwendungen) sowie Purification (ärztliche Eingangsanalyse, Detoxifikation und äußere Anwendungen). Das Krishnatheeram beschäftigt durchschnittlich 2 Ärzte, 12 Therapeuten und verfügt über 5 Behandlungsräume, davon 4 mit Shirodara-Einrichtungen und 2 mit Herbal Steam – man bedient sich hier des traditionellen, sitzenden Steams. Begleitend zur Kur wird im Krishnatheeram Yoga angeboten.

## Freizeit

Touren in die Umgebung können jederzeit arrangiert werden. Highlight: Küstenspazierweg: 12 Kilometer Malabar-Küste.